

Familieopstellingen en Persoonlijk Proceswerk

Worstel je met persoonlijke vragen, vragen over relaties, familie, gezin, werk of loopbaan? Zijn dit vragen die je al langer bezig houden? En heb je hier misschien al van alles aan proberen te doen, maar kom je er op een of andere manier niet veel verder mee?

Kom dan naar de Opstellingenmiddag!

Wat zijn familieopstellingen?

Misschien heb je er wel eens van gehoord van 'opstellingen'. Het werken met opstellingen komt uit het systemisch werken van Bert Hellinger. Iedereen maakt deel uit van een bepaald systeem in een werk- of privécontext. We bewegen ons bovendien in verschillende 'systemen': een relatie, gezin, familie, organisatie, afdeling, of twee mensen die samen werken. De bewustwordingsmethode van het systemisch werk (werken met een zogenaamde familie- of organisatieopstelling) maakt verborgen belemmeringen en patronen binnen een systeem zichtbaar en biedt een opening naar de toekomst. Mensen kunnen zich binnen een systeem vrij en verbonden voelen, maar ook gevangen en verstrikt.

Tijdens deze middag krijg je de kans om een persoonlijke of professionele vraag te onderzoeken in relatie tot het systeem waar je deel van uit maakt. Door representanten op te stellen, en zonder veel woorden, worden verborgen dynamieken zichtbaar. Welke plek neem jij in binnen het systeem? Een opstelling is een krachtige manier om te verhelderen wat er speelt rondom de vraag die je inbrengt én wat mogelijke wegen zijn om je, liefdevol, los te maken uit deze zogenaamde verstrikkingen. Opstellingen zijn ook een manier van naar de wereld en het leven kijken: zonder oordeel, zonder dat het een beter is dan het ander.

Voor wie?

Opstellingen kunnen verhelderende en bevrijdende inzichten geven, zodat een eerste beweging gemaakt kan worden naar een oplossing voor jouw vraagstuk. De vraag hoeft echter niet per se direct met je familie te maken te hebben. Het kunnen ook vragen zijn over bijvoorbeeld werk, loopbaan en persoonlijke vraagstukken. Denk ook aan vragen over je eigen leven, over herhalende patronen, over een diep onverklaarbaar verdriet of het steeds vastlopen in bepaalde werksituaties. Als je twijfelt of je thema geschikt is voor een opstelling neem dan even contact met ons op.

Werkwijze

Tijdens deze middag gaan we met de ingebrachte thema's/vragen aan de slag. Je kunt deze middag ook bijwonen als toeschouwer/representant; ook dan kun je veel uit middag halen! Er is in ieder geval ruimte voor twee tot drie opstellingen. Als je twijfelt of je thema geschikt is voor een opstelling neem dan even contact met ons op. De middag zal verzorgd worden door Elze Aartman en Gertrud de Witte, beiden gecertificeerd opstellers.

Aanmelden

Wil je deelnemen aan deze middag, meld je dan aan via het inschrijfformulier, of via de website van centrum Jade. Graag even je adresgegevens en een telefoonnummer vermelden.

Data/tijden: Vrijdag 17 oktober 2014
13.00 – 17:00, inloop vanaf 12.45 uur

Locatie: Centrum Jade
Nijverheidsweg 12
2215 MH Voorhout

Kosten:	Particulieren:	Toeschouwer/representant:	€ 20,- incl. BTW
		Inbreng thema:	€ 80,- incl. BTW *
	Bedrijven en zzp-ers:	Toeschouwer/representant:	€ 35,- excl. BTW
		Inbreng thema:	€ 110,- excl. BTW

Prijzen incl. koffie en thee.